

## ABSTRAK

### KEMATANGAN EMOSI PADA DEWASA AWAL YANG DIASUH ORANG TUA TUNGGAL

(Studi Fenomenologi pada Dua Individu dalam Masa Dewasa Awal yang Diasuh  
Orang Tua Tunggal)

Mega Vita Ariani  
Universitas Sanata Dharma  
Yogyakarta  
2022

Penelitian ini bertujuan: 1) mengetahui gambaran kematangan emosi dari individu yang berada dalam masa dewasa awal yang diasuh orang tua tunggal; 2) memahami individu pada masa dewasa awal yang diasuh orang tua tunggal dalam menginterpretasikan kematangan emosinya; dan 3) mengetahui perilaku-perilaku yang muncul dari setiap emosi yang dirasakan oleh individu dalam masa dewasa awal yang memiliki orang tua tunggal.

Penelitian ini adalah penelitian kualitatif dengan desain fenomenologi. Subjek penelitian adalah dua individu dalam masa dewasa awal yang diasuh oleh orang tua tunggal bernama Asih berasal dari Purwokerto dan Elis berasal dari Yogyakarta. Teknik pengumpulan data menggunakan wawancara semi terstruktur dan observasi. Keabsahan data dilakukan menggunakan triangulasi sumber bersama dengan kerabat terdekat dari masing-masing subjek. Setiap data akan dianalisis dengan mereduksi data kemudian disajikan dalam bentuk tabel sehingga dapat mendapatkan kesimpulan yang tepat.

Hasil penelitian: 1) individu dalam masa dewasa awal yang diasuh orang tua tunggal memiliki gambaran kematangan emosi yaitu dapat menerima serta memahami keadaan dirinya sendiri dan orang lain, memiliki perilaku yang impulsif, mengambil suatu keputusan yang tepat dengan mempertimbangkan keadaan orang-orang di sekitarnya dan berusaha untuk bertanggung jawab dalam setiap hal; 2) kehilangan salah satu orang tua membuat individu dalam masa dewasa awal yang diasuh orang tua tunggal menginterpretasikan kematangan emosi dengan pengendalian emosi dan penerimaan diri serta bagaimana diri sendiri menyikapi setiap hal yang terjadi; 3) individu dalam masa dewasa awal menampilkan perilaku-perilaku beragam yang merupakan hasil dari emosi yang sedang dirasakan. Seperti, perilaku yang ditampilkan ketika sedang merasakan emosi senang yaitu bersemangat, antusias, lebih ceria dan terlihat lebih santai. Ketika sedang merasakan emosi sedih, perilaku yang ditampilkan yaitu menjadi lebih pendiam serta memilih untuk menyendiri dan berusaha untuk menutupi setiap kesedihan yang dirasakan. Ketika sedang merasakan emosi marah, perilaku yang ditampilkan yaitu membentak, menghindari, menampilkan raut wajah kesal, memarahi diri sendiri hingga membanting barang-barang di sekitar. Ketika sedang merasakan emosi kesal, perilaku yang ditampilkan yaitu berbelanja untuk menghabiskan uang atau memilih untuk introspeksi terhadap diri.

**Kata Kunci:** Kematangan emosi, dewasa awal, orang tua tunggal.

**ABSTRACT**

***EMOTIONAL MATURITY IN EARLY ADULTS CARED UP  
SINGLE PARENTS***

*(Phenomenological Study of Two Early Adults Parented by Single Parents)*

*Mega Vita Ariani  
Sanata Dharma University  
2022*

*This research aims to: 1) find out description of the emotional maturity of individuals who are in early adulthood who are cared for by single parents; 2) interpreting their emotional maturity; 3) knowing the behaviors that arise from every emotion felt by individuals in early adulthood who have single parents.*

*This research with a qualitative research with a phenomenological design. The research subjects were two individuals in their early adulthood who were raised by single parents named Asih from Purwokerto and Elis from Yogyakarta. Data collection techniques using semi-structured interviews and observation. The validity of the data was carried out using triangulation of sources together with the closest relatives of each subject. Each data will be analyzed by reducing the data and then presented in the form of a table so that it can get the right conclusion.*

*The results shows that: 1) individuals in early adulthood who are cared for by single parents have a picture of emotional maturity who can accept and understand their own and other people's circumstances, have impulsive behavior, make the right decisions by considering the circumstances of the people around them and strive to be responsible in every way; 2) the loss of one parent makes individuals in early adulthood who are cared for by single parents interpret emotional maturity with emotional control and self-acceptance as well as how to respond to everything that happens; 3) individuals in early adulthood display diverse behaviors that are the result of the emotions they are feeling. Like the behavior that is displayed when feeling happy emotions, namely excited, enthusiastic, more cheerful and looks more relaxed. When feeling sad emotions, the behavior shown is to be more quiet and choose to be alone and try to cover up any sadness that is felt. When feeling angry emotions, the behaviors displayed are yelling, avoiding, showing an annoyed face, scolding yourself to slamming things around. When feeling upset emotions, the behavior displayed is shopping to spend money or choosing to introspect on oneself.*

**Keywords:** *Emotional maturity, early adulthood, single parent.*